



10 | **+60, MÁS ACTIVOS QUE NUNCA**

SUPLEMENTO ESPECIAL



**DR. ARANZABAL**  
 TRAUMATOLOGO  
 RESPONSABLE DE LA  
 UNIDAD DE ONDAS  
 DE CHOQUE DE  
 POLICLINICA GIPUZKOA

ONDAS DE CHOQUE

**POLICLINICA GIPUZKOA**  
 PASEO MIRAMÓN, 174 - 20014 DONOSTIA  
 TEL.: 943 00 28 00 / 619 937 397  
 WWW.POLICLINICAGIPUZKOA.COM  
 DRRAMONARANZABAL@GMAIL.COM

# EN LA VANGUARDIA PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS LESIONES CRÓNICAS



**METODOLOGÍA.**  
 JOSÉ RAMÓN ARANZABAL CUENTA CON LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA DEL MERCADO EN TRATAMIENTOS PIONEROS Y PERSONALIZADOS CON UN ALTO GRADO DE EFECTIVIDAD.

en los puntos donde está localizada la patología, que a veces se encuentra varios centímetros por debajo de la piel. Para ello, se utiliza un ecógrafo sincronizado con la máquina de las ondas de choque que indica en todo momento la posición de la energía que se concentra y el estado de la lesión. La principal ventaja de este tratamiento es que se estimula la regeneración del tejido, consiguiéndose esto mediante el aumento de la vascularización, la migración celular y los factores de crecimiento de la zona donde se han aplicado las ondas de choque.

El traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa José Ramón Aranzabal ofrece una alternativa complementaria con ondas de choque para acelerar los tiempos de sanación de lesiones y patologías

José Ramón Aranzabal es el traumatólogo responsable de la Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa. Ha sido presidente tanto de la Sociedad Nacional SETOC, como de la Sociedad Mundial de tratamientos médicos con Ondas de Choque ISMST, de las cuales sigue siendo senador y directivo. Su amplia experiencia en esta especialidad y la tecnología tan avanzada que emplea le permite realizar sus tratamientos con resultados óptimos.

“Las ondas de choque son un tratamiento regenerativo para desbloquear los procesos de recuperación retardados o fallidos, como las tendinopatías crónicas, la consolidación de fracturas en las estructuras óseas o la sanación de úlceras que llevan semanas sin mejorías”, afirma el traumatólogo. Sus propiedades estimulan la zona afectada y son

capaces de reanudar el proceso de curación de las tendinitis, las pseudoartrosis y de las heridas o úlceras, entre otras.

Su funcionamiento consiste en la aplicación del tratamiento utilizando dos aparatos generadores que emiten ondas de choque focales electromagnéticas y electrohidráulicas. La energía de estas ondas se focaliza

**LAS ONDAS DE CHOQUE REGENERAN, MEJORANDO LA CIRCULACIÓN Y LA CICATRIZACIÓN**

**TRATAMIENTOS EN:**

**PATOLOGÍAS TENDINOSAS:**

- > **Mano y Muñeca:** Túnel Carpiano, De Quervain y dedo en resorte
- > **Codo:** codo de tenista, codo de golf
- > **Hombro:** Tendinitis y calcificaciones del hombro
- > **Cadera:** Trocanteritis crónicas, tendinitis en aductores
- > **Rodilla:** Tendinitis rotuliana, cuadricepsal, pata de ganso
- > **Tobillo:** Tendinitis de aquiles, tibiales
- > **Pie:** Fascitis plantar o Espolón Calcáneo y otras tendinitis

**PATOLOGÍAS ÓSEAS:**

- > Retardo de consolidación de las fracturas
- > Pseudoartrosis
- > Edema óseo
- > Osteitis de Pubis y Pubalgia
- > Artrosis de rodilla

**PATOLOGÍAS CUTÁNEAS:**

- > Úlceras que no cicatrizan
- > Pie diabético
- > Cicatrices hipertróficas
- > Celulitis

**UNIÓN DE EXPERIENCIA Y TECNOLOGÍA**

José Ramón Aranzabal lleva más de 20 años utilizando este método en diferentes lesiones, por lo que ha ido adaptando esta tecnología para los distintos tratamientos. Ahora mismo ofrece un servicio combinado, utilizando las mejores ondas focales y aparatos de alta y media energía del mercado. El tiempo de consulta suele variar entre 30 y 60 minutos dependiendo del caso. Además, la dilatada experiencia del especialista y la precisión facilitada por un ecógrafo de alta calidad ayudan a realizar una buena valoración previa de la situación en la que se encuentra la lesión, confirmando y reforzando su diagnóstico.

El tratamiento médico con ondas de choque es, por todo ello, una combinación entre metodología y tecnología, completamente ambulatoria, cómoda y sencilla, con beneficios y mejoras grandes y demostrables en la mayoría de lesiones. La mejoría se nota poco a poco, siendo progresivamente más visible.